



ALMUT

von **AL**tersarmut betroffenen
Frauen **MUT** machen

Ein Projekt von
»4Clubs – eine Initiative e.V.«
in Zusammenarbeit mit der
AG West e.V.



4Clubs – eine Initiative e.V.



Wer sind wir?

4Clubs – eine Initiative e.V. besteht aus Vertreterinnen der vier Ulmer Frauen-Serviceclubs, die 2015 einen Verein gründeten:

Inner Wheel Club Ulm
Soroptimist International Club Ulm-Donaustadt
Zonta Club Ulm-Donau
Soroptimist International Club Ulm/ Neu-Ulm

Was ist unser Ziel?

Armutsriskien haben sich in Deutschland in den letzten Jahren verfestigt. Knapp 16% der Gesamtbevölkerung lebt unterhalb der Armutsgrenze und verbleibt häufig dauerhaft in dieser Situation.

Mit unserer Tatkraft und Kompetenz unterstützen wir Aktivitäten, die armutsgefährdeten Frauen zu Gute kommen. Wir wollen Hoffnung geben und ein Zeichen der Nächstenliebe setzen.





Wen wollen wir wie unterstützen?

Wen sprechen wir mit ALMUT an?

Frauen aus Ulm, die über 60 Jahre und von Altersarmut betroffen sind.

Was wollen wir unterstützen?

- **Aufwendungen und kleine Anschaffungen**, die sich aus dem laufenden Einkommen nicht finanzieren lassen.
- **Aktivitäten in der Gemeinschaft**, z.B. mit gleichgesinnten Frauen, die das Miteinander fördern, Lebensfreude und Zuversicht vermitteln.
- **Hilfen im Bereich Digitalisierung**, interessierten Frauen wollen wir Wissen zur Bedienung und Sicherheit von PCs vermitteln. Bei Bedarf können gute gebrauchte Geräte vermittelt werden.

Koordiniert werden die Anfragen und Hilfen über die AG West e.V.

Ansprechpartnerin ist die Ressourcenmanagerin und Leiterin des Canapé Café Maria Gmeiner.

M.Gmeiner@agwest.de

Tel. 0731/ 60 26 87 20

www.agwest.de



Spenden

Möchten Sie **ALMUT** in der Aktion „Ein Licht der Nächstenliebe“ zusätzlich mit Geldspenden unterstützen?

Eine Spendenbescheinigung senden wir Ihnen gerne zu, geben Sie hierfür einfach Ihre Adresse an.

Kontoinhaber: 4Clubs – eine Initiative e.V.
Betreff: Spende „Ein Licht der Nächstenliebe“/
Almut
Sparkasse Ulm
IBAN: DE15 6305 0000 0000 0228 82

Weitere Informationen über
4Clubs – eine Initiative e.V. finden Sie hier:
www.4clubs-eineinitiative.de



Inner Wheel
Club Ulm



Soroptimist
International
Ulm-Donaustadt



Zonta Club
Ulm-Donau



Soroptimist
International
Ulm/Neu-Ulm